

SPIS TABEL I RYCIN

Spis tabel

1.	Podział stawów ze względu na ilość osi ruchów i ukształtowanie powierzchni stawowych	20
2.	Nazwy ruchów w stawach człowieka w pozycji anatomicznej.	21
3.	Zestawienie stawów kręgosłupa oraz ich ruchomość w pozycji anatomicznej	53
4.	Zestawienie stawów kończyny górnej oraz ich ruchomość w pozycji anatomicznej	85
5.	Zestawienie stawów kończyny dolnej oraz ich ruchomość w pozycji anatomicznej	121
6.	Mięśnie wykonujące ruchy głową i odcinkiem szyjnym kręgosłupa	232
7.	Mięśnie wykonujące ruchy odcinkiem piersiowo-lędźwiowym kręgosłupa	233
8.	Mięśnie wykonujące ruchy obręczą kończyny górnej	234
9.	Mięśnie wykonujące ruchy ramieniem	235
10.	Mięśnie wykonujące ruchy przedramieniem	236
11.	Mięśnie wykonujące ruchy ręką	237
12.	Mięśnie wykonujące ruchy udem	238
13.	Mięśnie wykonujące ruchy podudziem	239
14.	Mięśnie wykonujące ruchy stopą	240

Spis rycin

1.	Główne osie i płaszczyzny ciała człowieka	14
2.	Kości sklepienia czaszki	23
3.	Czaszka od przodu	24
4.	Czaszka – przekrój w płaszczyźnie strzałkowej	25
5.	Żuchwa – widok z przodu	25
6.	Czaszka od boku	26
7.	Podstawa czaszki bez żuchwy	28
8.	Podstawa czaszki od wewnątrz	29
9.	Kość gnykowa	30
10 a.	Staw skroniowo-żuchwowy – widok z boku	31
10 b.	Staw skroniowo-żuchwowy – widok od strony przyśrodkowej	32
11.	Kręgosłup	34
12.	Typowy kręg szyjny – widok z góry	36
13 a.	Kręg szczytowy – widok z góry	37
13 b.	Kręg szczytowy – widok z dołu	37
14 a.	Kręg obrotowy – widok z przodu	38
14 b.	Kręg obrotowy – widok z tyłu	38
15 a.	Kręgi odcinka szyjnego kręgosłupa – widok z przodu	39
15 b.	Kręgi odcinka szyjnego kręgosłupa – widok z tyłu	40
16.	Kręg piersiowy – widok z boku	41
17 a.	Kręg lędźwiowy – widok z góry	42
17 b.	Kręg lędźwiowy – widok z boku	42
18 a.	Kość krzyżowa i guziczna – widok z przodu	43
18 b.	Kość krzyżowa i guziczna – widok z tyłu	44
19 a.	Kość krzyżowa i guziczna – widok z boku	45
19 b.	Kość krzyżowa – widok z góry	45
20.	Połączenia kręgosłupa – przekrój w płaszczyźnie strzałkowej	46
21.	Przekrój strzałkowy szyi	47
22.	Ruchy kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej (zgięcie i wyprost)	48
23.	Ruchy rotacyjne kręgosłupa w płaszczyźnie poprzecznej	49
24.	Staw szczytowo-potyliczny i szczytowo-obrotowy – widok z tyłu	50
25 a.	Staw szczytowo-obrotowy widok z góry – położenie anatomiczne	51
25 b.	Staw szczytowo-obrotowy widok z góry – położenie podczas rotacji	52
26.	Klatka piersiowa – widok z przodu	54
27.	Budowa żeber	55
28.	Budowa mostka – widok z przodu	56
29.	Połączenie żebra V z kręgosłupem i mostkiem	58
30.	Klatka piersiowa	59

31.	Kośćec kończyny górnej – widok z przodu	60
32.	Obojczyk	61
33.	Łopatka – powierzchnia grzbietowa	62
34.	Łopatka – widok z boku	63
35 a.	Kość ramienna – widok z przodu	64
35 b.	Kość ramienna – widok z tyłu	65
35 c.	Kość ramienna – koniec dalszy (widok z przodu)	66
35 d.	Kość ramienna – koniec dalszy (widok z tyłu)	66
36.	Kość promieniowa	68
37.	Kość łokciowa	69
38.	Kości ręki – widok od strony dłoniowej.	71
39.	Staw mostkowo-obojczykowy – widok z przodu	72
40.	Staw ramienny i staw barkowo-obojczykowy – widok z przodu	73
41.	Staw barkowo-obojczykowy i panewka stawu ramiennego – widok z boku.	74
42.	Główne osie ruchów stawu ramiennego	75
43 a.	Staw łokciowy – powierzchnie stawowe.	76
43 b.	Staw łokciowy – torebka stawu (widok z przodu)	77
44.	Połączenia kości przedramienia	78
45.	Kości przedramienia w ustawieniu odwróconym i nawróconym	80
46.	Stawy w okolicy nadgarstka	81
47.	Więzadła w okolicy nadgarstka – widok od strony dłoniowej	83
48.	Typy stawów ręki	84
49.	Kośćec kończyny dolnej	87
50 a.	Kość miedniczna – widok od strony wewnętrznej	88
50 b.	Kość miedniczna – widok od strony przedniej	89
50 c.	Kość miedniczna – widok od strony zewnętrznej	90
51 a.	Płaszczyzny i wymiary miednicy – płaszczyzna wejścia miednicy żeńskiej	91
51 b.	Płaszczyzny i wymiary miednicy – kąt pochylenia miednicy i główne jej wymiary w płaszczyźnie strzałkowej	92
52 a.	Budowa miednicy żeńskiej	93
52 b.	Budowa miednicy męskiej	93
53.	Rzepka	94
54.	Końce bliższe kości podudzia – widok z góry	95
55 a.	Kość udowa – widok z przodu	96
55 b.	Kość udowa – widok z tyłu	97
56 a.	Kości podudzia – widok z przodu	98
56 b.	Kości podudzia – widok z tyłu	99
57.	Kość skokowa i kość piętowa	101
58 a.	Kości stopy – widok z góry	102
58 b.	Kości stopy – widok z dołu	103

59.	Połączenia miednicy – widok z przodu	105
60.	Połączenia miednicy – widok z boku	105
61.	Więzadła stawu biodrowego	107
62.	Łąkotki i więzadła stawu kolanowego	109
63 a.	Więzadła stawu kolanowego – widok z przodu	110
63 b.	Więzadła stawu kolanowego – widok z tyłu	111
64 a.	Staw kolanowy – ustawienie w wyproście	112
64 b.	Staw kolanowy – ustawienie w zgięciu	113
65 a.	Staw skokowo-goleniowy – widok z tyłu	114
65 b.	Staw skokowo-goleniowy – widok z tyłu w powiększeniu	115
66.	Osie ruchów stopy	117
67.	Stawy stopy	118
68 a.	Stawy i więzadła stopy – widok z góry	119
68 b.	Stawy i więzadła stopy – widok z dołu	120
69.	Rodzaje mięśni	125
70 a.	Mięśnie przedniej części ciała	128
70 b.	Mięśnie tylnej części ciała	129
71.	Mięśnie głowy – widok z boku	131
72 a.	Mięśnie żucia – widok z boku	132
72 b.	Mięśnie żucia – widok z boku po odcięciu łuku jarzmowego	133
73.	Mięśnie szyi	135
74.	Mięsień piersiowy większy z kierunkami działania	138
75 a.	Mięśnie klatki piersiowej	139
75 b.	Mięśnie klatki piersiowej – schemat przyczepów i przebiegów mięśni	139
76.	Mięsień zębaty przedni z kierunkami działania	140
77 a.	Przepona – widok z góry	142
77 b.	Przepona – widok z dołu i przodu	143
78.	Mięśnie skośne brzucha z kierunkami działania	145
79 a.	Mięśnie okolicy brzucha	146
79 b.	Mięśnie okolicy brzucha – schemat przyczepów i przebiegów mięśni	147
80 a.	Mięśnie powierzchowne grzbietu	150
80 b.	Mięsień czworoboczny i mięsień najszerszy grzbietu z kierunkami działania	151
81 a.	Mięśnie głębokie grzbietu	154
81 b.	Mięśnie głębokie grzbietu – schemat przyczepów i przebiegów mięśni (część 1)	155
82 a.	Mięśnie głębokie grzbietu – po odsłonięciu m. prostownika grzbietu	156
82 b.	Mięśnie głębokie grzbietu – schematy przyczepów i przebiegów mięśni (część 2)	157
83.	Kierunki działania mięśni głębokich grzbietu	158
84.	Mięśnie podpotyliczne	159

85.	Mięśnie kończyny górnej – widok z boku	161
86.	Mięśnie obręczy kończyny górnej i mięśnie ramienia – widok z boku . .	162
87.	Mięśnie obręczy kończyny górnej i mięśnie ramienia – widok z tyłu (część 1) .	166
88.	Mięśnie obręczy kończyny górnej i mięśnie ramienia – widok z przodu .	167
89.	Mięśnie obręczy kończyny górnej i mięśnie ramienia – widok z przodu po odcięciu m. dwugłowego ramienia	168
90.	Mięśnie obręczy kończyny górnej i mięśnie ramienia – widok z tyłu (część 2) .	169
91.	Mięśnie przedramienia i ręki – widok z przodu (część 1)	172
92.	Mięśnie przedramienia i ręki – widok z przodu (część 2)	174
93.	Mięśnie przedramienia i ręki – widok z boku	175
94 a.	Mięśnie przedramienia i ręki – widok z tyłu (część 1)	177
94 b.	Mięśnie przedramienia i ręki – widok z tyłu (część 2)	178
95 a.	Mięśnie ręki – widok od strony dłoniowej (część 1)	180
95 b.	Mięśnie ręki – widok od strony dłoniowej (część 2)	182
95 c.	Mięśnie ręki – widok od strony promieniowej	183
96.	Mięsień biodrowo-łędźwiowy, m. czworoboczny łędźwi i przepona . .	186
97 a.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – widok z tyłu	187
97 b.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – widok z boku	188
98.	Mięsień pośladowy średni z kierunkami działania	189
99.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej – widok z boku	191
100 a.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – widok z przodu	195
100 b.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – po odcięciu m. prostego uda, m. krawieckiego, widok z przodu	196
101 a.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – widok od strony przyśrodkowej	197
101 b.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – widok od strony przyśrodkowej po odcięciu m. krawieckiego i m. smukłego	198
102.	Mięśnie obręczy kończyny dolnej i mięśnie uda – widok z tyłu po usunięciu grupy tylnej mm. uda oraz mm. pośladowych: wielkiego i średniego . .	199
103 a.	Mięśnie podudzia i stopy – widok z przodu (część 1)	202
103 b.	Mięśnie podudzia i stopy – widok z przodu (część 2)	203
104 a.	Mięśnie podudzia – widok z tyłu (część 1)	206
104 b.	Mięśnie podudzia – widok z tyłu (część 2)	207
104 c.	Mięśnie podudzia – widok z tyłu (część 3)	208
105.	Mięśnie strony grzbietowej stopy	210
106 a.	Mięśnie strony podeszwowej stopy (część 1)	211
106 b.	Mięśnie strony podeszwowej stopy (część 2)	212
106 c.	Mięśnie strony podeszwowej stopy (część 3)	213